



Berufliche Perspektiven Bildungsangebote für Frauen

1/2024



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen



Marina Maksimenko, Jaqueline Demelis, Claudia Gerds

Herausgeber:

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
Landkreis Grafschaft Bentheim
NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Kontaktpersonen:

Jaqueline Demelis, Marina Maksimenko, Claudia Gerds

Konzept und Design:

DoppelClic GmbH Werbeagentur
Alfred-Mozer-Straße 50 | 48527 Nordhorn
www.dcwa.de | LGB23-0457

EIN WORT ZUM ANFANG – WEGE FINDEN

Nach einer beruflichen Auszeit in den Beruf zurückzukehren, benötigt eine gewisse Planung. Sie haben vielleicht neue Interessen und Fähigkeiten an sich entdeckt. Oder Vorstellungen entwickelt, die auf eine grundlegende Veränderung der Berufstätigkeit abzielen.

Nehmen Sie sich Zeit, um dies herauszufinden.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft unterstützt Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Unser Ziel ist es, Ihren beruflichen Erfolg zu sichern und den Wiedereinstieg nach der Familienphase zu optimieren. Zudem unterstützen wir Betriebe bei der Gewinnung ihrer Fachkräfte.

- Das Weiterbildungsprogramm wird kostenreduziert und zu familienfreundlichen Zeiten angeboten. Aktuelle Angebote und zusätzliche Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage des Landkreises unter www.grafschaft-bentheim.de.
- Wir bieten Beratung und Informationen für Beschäftigte in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, arbeitssuchende Frauen und Personen, die aufgrund der Familienphase nicht erwerbstätig sind.
- Kooperationen mit dem Überbetrieblichen Verbund Grafschaft Bentheim e.V. sowie regionalen Weiterbildungsträgern.
- Einen individuellen Beratungstermin können Sie jederzeit vereinbaren (telefonisch oder per E-Mail).

Sie bilden sich weiter – wir betreuen Ihre Kinder

Bei Bedarf bieten wir zu Kursen (für die sie eine Förderung erhalten) eine kostenlose Kinderbetreuung an. Hierzu füllen Sie bitte im Förderantrag die Erklärung aus.

UNSER ANGEBOT

- 7 Organisatorisches
- 8 Kindertagespflege im Landkreis Grafschaft Bentheim
- 9 Individuelle Beratung
- 10 Check Ihrer Bewerbungsunterlagen
- 11 Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“
- 12 Integration und Vernetzung für geflüchtete Frauen aus der Ukraine und russischsprachige Frauen aus Osteuropa im Landkreis Grafschaft Bentheim
- 13 Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen in der FABI Nordhorn



DER ÜBERBETRIEBLICHE VERBUND GRAFSCHAFT BENTHEIM E. V.

- 15 Der Überbetriebliche Verbund
- 16 Mitgliedsunternehmen



PERSÖNLICHE QUALIFIZIERUNG | ORIENTIERUNG | KARRIERE

- 19 Apps und Tools für Ihre Socialmedia-Arbeit
- 20 Brainpower in Highheels (oder Sneakern)! Frauen in Führung
- 22 Instagram Reels
- 23 Im Gespräch mit einer Personalerin – Infos und Tipps zu den Themen Fachkräftemangel, Bewerbungsunterlagen
- 24 Frauen im beruflichen Umbruch – gehen, bleiben oder nachjustieren?
- 24 Ich & der Fachkräftemangel – werde auch ich gesucht und gebraucht?
- 25 Innere Souveränität im beruflichen Kontext
- 26 Nicht auf den Mund gefallen
- 27 Minijob – Chance oder Risiko?



BERUFLICHE WEITERBILDUNG

- 29 Ausbildung zur Fachkraft MALIBU Eltern-Baby-Kurs 2024
- 30 Lehrgänge



PÄDAGOGIK

- 33 KESS erziehen
- 34 Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson
- 35 Die Kleinsten ganz groß
- 36 Fit for Kid – Zertifikatskurs
- 37 Ich bin ganz meiner Meinung



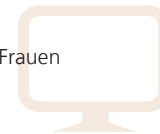
SPRACHEN

- 39 Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich



EDV

- 41 Sorglos zum Finanzamt
- 42 Fit am eigenen Laptop
- 43 Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen
- 44 Word und Internet
- 44 Effizientes Arbeiten mit Word



KOMMUNIKATION

- 47 Erfolgsteam-Workshop
- 48 Gut bei Stimme!
- 49 Rhetorik für Einsteiger/innen
- 50 Gekonnt kontern – Schlagfertigkeit kann man lernen

- 51 Förderantrag/Anmeldung



Unser ANGEBOT



Organisatorisches

Bitte beachten sie die nachstehenden Anmeldebedingungen:

- Kurse können mit einem Zuschuss von max. 50 Prozent gefördert werden. **Voraussetzung ist die persönliche Beratung in der Koordinierungsstelle vorab.**
- Anmeldungen sind grundsätzlich zu allen Veranstaltungen erforderlich, entweder schriftlich (Formular im Anhang), telefonisch oder per E-Mail und sollten spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorliegen. Die Anmeldung ist verbindlich. Wird eine Anmeldung nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn widerrufen, so wird die Gebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.
- Die Kursgebühren für Kurse der Koordinierungsstelle werden per Rechnung erhoben.
- Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfallen sollte oder Terminänderungen notwendig sind. Veranstaltungen können bei zu geringer Beteiligung auch kurzfristig abgesagt werden.
- Stellen Sie vor Kursbeginn den Antrag auf Förderung! Sie können eine Ermäßigung beantragen, wenn Sie als Berufsrückkehrerin seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen. Weiterhin gilt das Angebot für Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (max. 538,00 €) und wenn Sie wegen der Familienphase nicht erwerbstätig sind. Ein Rechtsanspruch auf eine Förderung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen. Den Förderantrag können Sie sich auf unserer Homepage herunterladen.
- Gebührenermäßigungen, die der Weiterbildungsträger gewährt, sind vorrangig geltend zu machen.
- Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen.
- Wenn Sie eine Förderung durch die Koordinierungsstelle erhalten, wird Ihnen vom Weiterbildungsträger nur der ermäßigte Kursbeitrag in Rechnung gestellt bzw. abgebucht.

Datenschutz

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage
www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de



Kindertagespflege im Landkreis Graftschaft Bentheim

Was ist Kindertagespflege?

Die Kindertagespflege ist eine auf ihr Kind zugeschnittene zeitlich flexible Betreuungsform im familiennahen Umfeld. Qualifizierte Tagespflegepersonen betreuen vorrangig Kinder unter drei Jahren im eigenen Haushalt, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumen.

Sie suchen eine Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind?

Das Familien Service Büro vor Ort unterstützt Sie gern bei Ihrer Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson für die Betreuung Ihres Kindes.

Den Mitarbeiterinnen sind die Tagespflegepersonen persönlich bekannt. Sie können Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse, wie z.B. Betreuungszeiten, pädagogischen Vorstellungen etc., eine qualifizierte Tagesmutter oder einen Tagesvater vermitteln.

Im Familien Service Büro erhalten Sie ebenfalls Auskünfte zu allen finanziellen Fragen rund um die Betreuung Ihres Kindes.

Ansprechpersonen in den Familien Service Büros

Stadt Nordhorn	Britta Becker, Christina Kruse	05921 963805 05921 963806
Stadt Bad Bentheim	Friedel Blume	05921 963721
Samtgemeinde Schüttorf	Ellen Tessin	05921 963731
Samtgemeinde Neuenhaus	Gerlinde Kalmer	05921 963740
Samtgemeinde Uelsen	Tabea Kamps	05921 963711
Samtgemeinde Emlichheim	Tanja Gysbers	05921 963701
Gemeinde Wietmarschen	Heike Grothues	05921 963750



Individuelle Beratung

Marina Maksimenko und Jaqueline Demelis, Projektleiterinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bieten eine kostenlose und vertrauliche Beratung an. In Einzelgesprächen wird individuell auf Ihre Fragen und Lebenssituation eingegangen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen gesucht. Das Beratungsangebot bezieht sich auf Themen wie:

- Planung der Elternzeit und Berufsrückkehr
- Wie lassen sich Beruf und Familie gut vereinbaren?
- Welche Weiterbildung ist sinnvoll und welche Unterstützung oder finanzielle Förderung gibt es?
- Hilfestellung bei Bewerbungsunterlagen und -strategien
- Welche Rahmenbedingungen sind Ihnen für einen beruflichen Wiedereinstieg wichtig?

Beratungen vor Ort

Ergänzend bieten wir fortlaufend einmal monatlich donnerstagvormittags Beratungstermine an.

Bitte vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin immer vorab

Telefon 05921 962302, E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de

Die Termine in Nordhorn können Sie auch über die Homepage des Landkreises (www.grafschaft-bentheim.de) online buchen.

Emlichheim 08:30–10:00 Uhr

Uelsen 10:30–12:30 Uhr

Beraterin Jaqueline Demelis

DO: 15. Februar 2024

DO: 14. März 2024

DO: 11. April 2024

DO: 16. Mai 2024

DO: 13. Juni 2024

Bad Bentheim 08:30–10:00 Uhr

Schüttorf 10:30–12:00 Uhr

Beraterin Marina Maksimenko

DO: 22. Februar 2024

DO: 18. April 2024

DO: 23. Mai 2024

DO: 20. Juni 2024



Jaqueline Demelis

Telefon 05921 962303

E-Mail jaqueline.demelis@grafschaft.de

Marina Maksimenko

Telefon 05921 962314

E-Mail marina.maksimenko@grafschaft.de



Check Ihrer Bewerbungsunterlagen

Erfolgreich für sich werben – wie geht das heute? Vielfältige Wege führen zur neuen Arbeitsstelle. Per E-Mail, Post oder über firmeneigene Bewerbungsportale bewirbt man sich in der heutigen Zeit. Ihnen fehlt nach einer langen Pause aufgrund von Familien- oder Pflegezeit die Erfahrung? Sie haben Fragen rund um Bewerbungsunterlagen oder das Vorstellungsgespräch? Ob online oder auf Papier: Erstellen Sie eine Bewerbung, die überzeugt! Gerne unterstützen wir Sie! Vereinbaren Sie einen Termin.

Bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen bitte mitbringen.



Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“

**Sprechtage für Berufsrückkehrerinnen
mit der Agentur für Arbeit Nordhorn**

Mittwochs von 09:00 bis 12:00 Uhr informieren Frank Nyhoff, Berater der Agentur für Arbeit Nordhorn und Marina Maksimenko, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft beim Landkreis Grafschaft Bentheim gemeinsam über die Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs.

Ort **NINO-Hochbau**
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung

Termine **Mittwoch, 06.03.2024 und 12.06.2024**
jeweils von 09:00–12:00 Uhr

Weder für Mütter noch für Väter ist der Wiedereinstieg auf dem Arbeitsmarkt einfach. Berufliche Kenntnisse müssen aufgefrischt werden und oft mangelt es nach einigen Jahren Familienarbeit am beruflichen Selbstbewusstsein.

Eine optimale Berufsrückkehr hängt von vielen Faktoren ab, wie z.B. der Verwertbarkeit der beruflichen Qualifikation, den Angeboten auf dem regionalen Arbeitsmarkt, dem Wunsch nach Teilzeit oder Vollzeit und den Kinderbetreuungsangeboten in der Region, um nur einige der wichtigsten zu nennen.

Erforderlich für eine erfolgreiche Berufsrückkehr sind vor allem auch eine optimale Bewerbung und die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch. Aktuelle Informationen sind dabei ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur passenden Arbeitsstelle.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Planung ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Telefon 05921 962302, E-Mail koordinierungsstelle@grafschafft.de

Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein.



Integration und Vernetzung für geflüchtete Frauen aus der Ukraine und russischsprachige Frauen aus Osteuropa im Landkreis Graftschaft Bentheim

Gesprächsrunde

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Berufs- und Familienleben in Graftschaft erfolgreich aufzubauen. Sind Sie und Ihre Familie vor kurzem nach Deutschland gekommen? Sie sprechen „russisch“, aber leider noch zu wenig Deutsch? Sie haben einen qualifizierten Berufsabschluss und möchten berufliche Perspektiven? Sie suchen Kontakt zu anderen Zugezogenen? In einer lockeren Gesprächsrunde tauschen wir Erfahrungen aus, unterstützen uns gegenseitig und geben gezielt beruflichen Input. Wo kann ich Sprachkurse machen? Wo werden meine Abschlüsse anerkannt? Wie kann ich hier beruflich Fuß fassen? Wo finde ich eine Kinderbetreuung?

Ort NINO-Hochbau
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung
Termine Mittwoch, 08.03.2024 von 10:00–12:30 Uhr
или при необходимости мы так же можем
встретиться после обеда с 15.00 до 17.00
часов

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt (bei mehr Anmeldungen gibt es eine Warteliste). Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Planung ist jedoch eine vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer 05921 962314 oder per E-Mail: koordinierungsstelle@graf-schaft.de erforderlich!



Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen in der FABI Nordhorn

Sprachbarrieren oder die Angst vor unbekanntem Institutionen hindert geflüchtete Frauen/Migrantinnen oft daran, an Aktivierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen teilzunehmen. Einige verfügen trotz Qualifizierung oder Berufserfahrung nicht über anerkannte Zeugnisse, entweder weil diese in ihrem Heimatland nicht üblich sind – oder aber die Dokumente sich nicht mehr im eigenen Besitz befinden. Der Wunsch nach Erwerbstätigkeit ist jedoch bei einer deutlichen Mehrheit dieser Frauen vorhanden. Die Ergebnisse der wissenschaftlichen Erhebungen zeigen: Geflüchtete Frauen sind hoch motiviert zur gesellschaftlichen Teilhabe, benötigen aber aufgrund von „Startnachteilen“ besondere Unterstützung.

Daher sind Maßnahmen zur Berufsorientierung, Kompetenzfeststellung und Anerkennung ausländischer Abschlüsse enorm wichtig für den ersten Schritt ins Berufsleben. Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft vor Ort berät Sie gerne, welche Möglichkeiten bestehen. Weiterhin besteht das Angebot für alle Frauen mit Migrationshintergrund, die Fragen zur Ausbildung in Deutschland, dem Erwerb der deutschen Sprache sowie Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen haben.

Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch in russischer Sprache.

Консультационный центр по вопросам женщин и экономики.

Консультации для женщин на темы: изучение языка в Германии, подтверждение диплома, трудоустройство и другое. Мы так же говорим по-русски.

Marina Maksimenko

Telefon 05921 962314

E-Mail marina.maksimenko@graf-schaft.de

Ort Katholische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenen- und Familienbildung Graftschaft Bentheim e. V., Steinmaate 2
48529 Nordhorn

Termine: MI: 13. März 2024, MI: 19. Juni 2024
von 09:30–11:30 Uhr

**Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein.**



Der Überbetriebliche Verbund

Gemeinsam für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Unser Netzwerk verbindet Unternehmen, Institutionen und Vereine, welche die Graftschaft Bentheim in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf weiterentwickeln und eine moderne, familienbewusste Lebens- und Arbeitswelt in der Region schaffen wollen.

- Das Nr. 1-Arbeitgeber-Netzwerk für Arbeit und Familie
- Für starke Unternehmen mit familienfreundlichen Arbeitsplätzen

Unsere Dienstleistungen

- Kostengünstige Schulungsangebote für Betriebsinhaber/-innen, Führungskräfte und Mitarbeiter/-innen
- Durchführung von Vortragsveranstaltungen und Netzwerktreffen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Innovative Ideen zu familienbezogenen Themen in der Arbeitswelt
- Zusammenbringen von Betrieben und Wiedereinsteigerinnen

Geschäftsführung

Jaqueline Demelis
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 962303
E-Mail jaqueline.demelis@grafschaft.de



Jaqueline Demelis

Der Vorstand des ÜBV

Dagmar Alf's
FA-NOH GmbH Gebäudereinigung



Dagmar Alf's

Andrea Moggert-Kemper
H. Klümper GmbH & Co. KG

Jaqueline Demelis
Kordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft



Andrea Moggert-Kemper

Beirat

Ralf Hilmes
Landkreis Graftschaft Bentheim

Heike Voget
Landkreis Graftschaft Bentheim



Ralf Hilmes

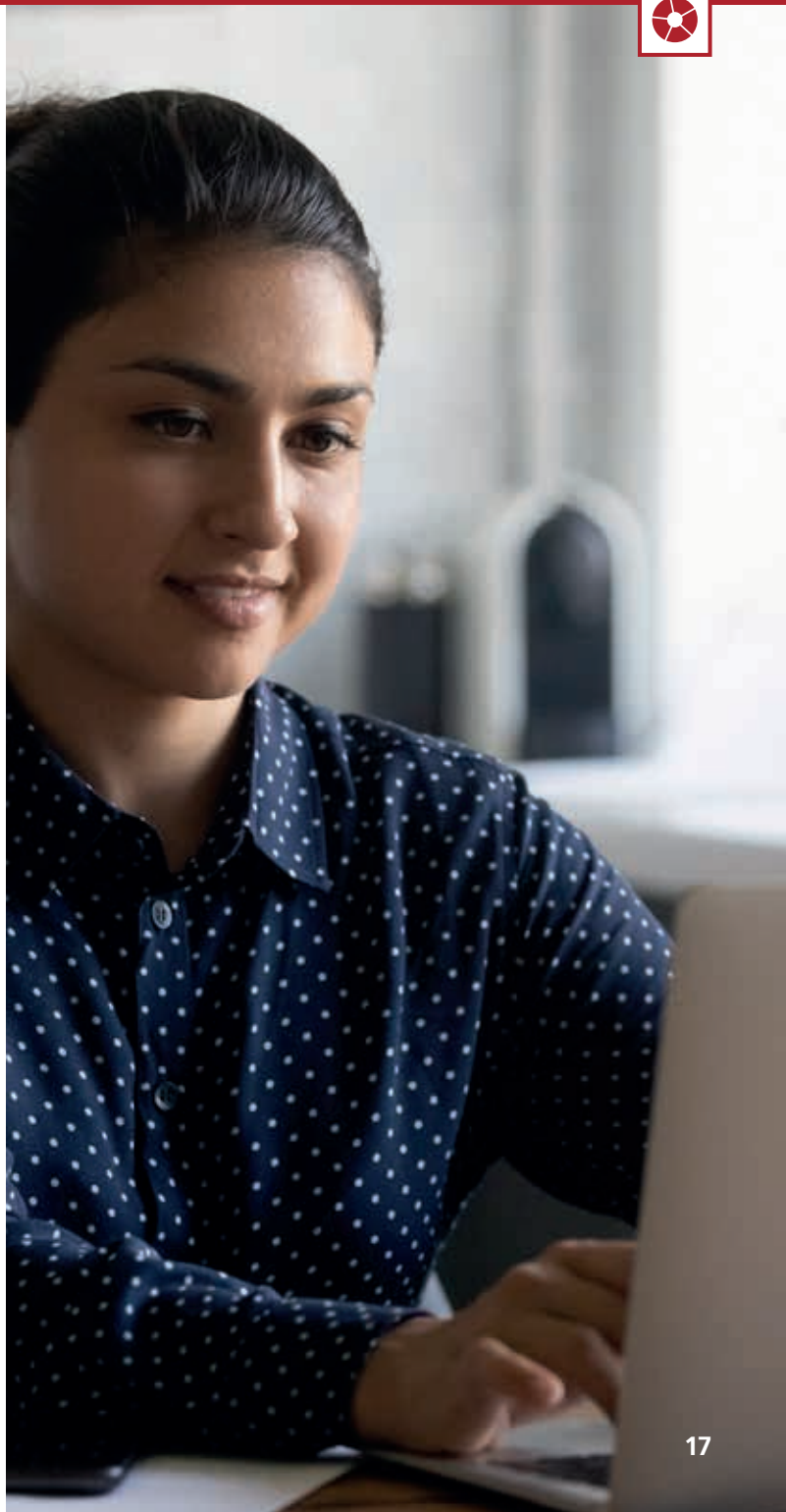
Die Kordinierungsstelle übernimmt die Geschäftsstellenarbeit für den Verbund. **Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!**



Mitgliedsunternehmen

Wir sind dabei

- AWO Kreisverband Graftschaft Bentheim e.V.
- AXA Center Kai Ickerott e.K.
- bekuplast GmbH
- Bookholter Apotheke e.K.
- Caritas Sozialstation
- DILANO GmbH
- Evangelische Erwachsenenbildung
- ENO telecom GmbH
- Euregio Klinik Graftschaft Bentheim Holding GmbH
- Eylarduswerk Gildehaus e.V.
- FA-NOH GmbH Gebäudereinigung
- FEEL GOOD Beratung
- Finanz-Union AG
- Gemeinde Wietmarschen
- Graftschafter Nachrichten
- Graftschafter Technologie-Zentrum
- Graftschafter Volksbank eG
- Grams & Partner Wirtschaftsprüfer + Steuerberater
- Karkossa OHG
- Katholische Familienbildungsstätte
- Klümper GmbH & Co. KG
- Kreishandwerkerschaft Graftschaft Bentheim
- Kreissparkasse Graftschaft Bentheim
- Landkreis Graftschaft Bentheim
- Ländliche Erwachsenenbildung Graftschaft Bentheim/Emsland
- Lebenshilfe gGmbH
- Linden-Apotheke
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Markt-Apotheke Uelsen
- Mehrgenerationenhaus Senfkorn
- Obremba + Partner Steuerberatungsgesellschaft
- Optidee Marketing GmbH
- Pflegeambulanz Löcken
- Pflegezentrum Nordhorn
- 3P Services GmbH & Co. KG
- Rappelkiste e.V.
- Rechtsanwälte Hewig & Partner
- Reinert-Ritz GmbH
- Samtgemeinde Neuenhaus
- Samtgemeinde Schüttrorf
- SMART Coaching Sandra Lerch
- Soziale Dienste Nordhorn
- Stadt Bad Bentheim
- Stadt Nordhorn
- St. Vincenz-Haus GmbH
- Th. Arens GmbH & Co. KG
- Traytec GmbH
- Volksbank Niedergrafschaft eG
- Volkshochschule Graftschaft Bentheim
- Von Poll Immobilien Graftschaft Bentheim
- Wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co. KG



Persönliche QUALIFIZIERUNG ORIENTIERUNG KARRIERE



Apps und Tools für Ihre Socialmedia-Arbeit

Onlinevortrag

Socialmedia kostet viel Zeit und verursacht Arbeit. Erfolg ist kein Zufall, sondern auch das Ergebnis von Kreativität und cleveren Tools. Inzwischen gibt es viele Tools, die im Social-Media-Alltag hilfreich sind. Sie möchten einfach zu bedienende, effektive und vielleicht auch noch kostenlose kleine „Helferlein“ kennenlernen, die den Socialmedia-Alltag erleichtern? Internetseiten, Tools, Apps, die im Alltag sehr nützlich sein können? Die Referentin zeigt Ihnen an diesem Abend einige Internetseiten, Apps und Tools, die sie selbst nutzt. Von Bildbearbeitung bis zur Contenterstellung – Sie lernen an diesem Abend viele Möglichkeiten kennen, die Online-Außen-darstellung mit tollen Hilfsmitteln zu optimieren. Sicherlich kommt der ein oder andere Trick für allgemeine Arbeitserleichterung noch dazu.

Die Durchführung online via Zoom birgt in diesem Fall Vorteile für Sie. Sabine Nuffer kann so den Bildschirm für die Teilnehmenden freigeben, so dass die Gruppe die Ausführungen und Anleitungen direkt am Bildschirm mitverfolgen kann. Sie selbst nehmen bestenfalls am PC, Desktop, Laptop teil. Eine Teilnahme am Smartphone ist grundsätzlich möglich, aber wegen der kleinen Bildschirmfläche für unser Thema eher unvorteilhaft

Termin	Mittwoch, 13.03.2024, 19:00 Uhr, Impulsvortrag, ca. 1,5 Stunden mit anschließender Fragerunde
Ort	Online mit der Software „Zoom“
Referentin	Sabine Nuffer, zertifizierte Social Media Managerin
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei für Mitglieder des ÜBV – für Nichtmitglieder 30,00 €

Fotograf A. Jeurink



Sabine Nuffer

zertifizierte Social Media Managerin



Brainpower in Highheels (oder Sneakern)! Frauen in Führung

Workshop-Reihe

Welchen Einfluss hat meine Art und Weise zu Denken auf meinen Führungs- und Kommunikationsstil.

In einer Welt, die von Wandel und Unsicherheit geprägt ist, verwundert es nicht, dass Agilität* von Führungskräften regelmäßig als wichtigste Eigenschaft genannt wird, um in wachsenden Organisationen erfolgreich zu sein. Allerdings haben längst nicht alle gelernt, wie genau sie diese Agilität abrufen und anwenden können – besonders dann, wenn sie mit Krisen konfrontiert werden. Es ist eine Sache, sich reaktiv auf eine neue Realität einzustellen und eine andere, inmitten einer Krise proaktiv darüber nachzudenken, was als nächstes kommt, um dem Wandel voraus zu sein, anstatt ihm hinterherzulaufen.

Hast du Lust dich von alten Denkmustern zu lösen und dich dem Wandel mit gedanklicher Agilität zu begegnen?

Dieses Programm hat das Ziel, weiblichen Führungskräften eine tiefgreifende Einsicht in ihre Denkpräferenzen zu bieten und gleichzeitig die Verbindung zwischen Denken, Kommunikation und Handeln zu stärken. Die Teilnehmerinnen werden dabei unterstützt, ihre Denkweise zu optimieren und so befähigt, als starke und authentische Führungskräfte zu agieren und ein agiles Mindset zu entwickeln.

Als Grundlage dient die Durchführung einer **HBDI® Denkstilanalyse**. Es zeigt Menschen, wie sie Ihr ganzes Gehirn nutzen können, nicht nur die Denkstile, die sie am häufigsten bevorzugen. Mit Hilfe des HBDI®-Einzelprofils wird das vorhandene Potenzial analysiert.



Inhalte der drei Module:

- **Denkpräferenzen verstehen:** Individuellen Denkpräferenzen mithilfe des HBDI-Modells erkennen und verstehen.
- **Effektive Kommunikation entwickeln:** Durch die Erkenntnis der Denkpräferenzen lernen die Teilnehmerinnen, wie sie ihre Kommunikation anpassen können, um effektiver mit verschiedenen Persönlichkeitsstilen zu interagieren.
- **Führungsexzellenz fördern:** Führungsfähigkeiten der Teilnehmerinnen stärken. Vermittlung von Werkzeugen und Erkenntnissen, um Teams besser zu verstehen und zu leiten.
- **Selbstreflexion und Wachstum:** Reflexion der eigenen Stärken und Identifizierung von Entwicklungsbereichen und Ausbau des Führungspotenzials.
- **Vernetzung und Erfahrungsaustausch:** Der Workshop bietet Raum für Networking und den Austausch von Erfahrungen zwischen erfolgreichen Frauen in Führungspositionen.

* Agilität: Die Fähigkeit, sich schnell und flexibel über die eigenen Denkpräferenzen und Vorurteile hinwegzusetzen und sich neuen Umständen anzupassen.

Termin Freitag, 08.03., 05.04. und 26.04.2024,
09:00–16:00 Uhr

Ort NEW.WORK SPACE,
Bosinks Kamp 5, 48529 Nordhorn

Referentin Sandra Lerch, SMART Coaching
Anmeldung Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 962302
E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de

Gebühren 450,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei.
Anmeldeschluss 29.02.2024



Sandra Lerch
SMART Coaching



Instagram Reels

Ein kleiner Grundkurs – Onlinevortrag

Mittlerweile ist bekannt, dass die Pflege eines Instagram-Accounts Zeit und Know-how erfordert. Wenn man die Anzahl der Follower und die Reichweite weiter erhöhen möchte, sollte man sich auch (nicht nur) mit „Reels“ beschäftigen. Diese kurzen, unterhaltsamen Videos wecken die Aufmerksamkeit der Nutzer auf ganz besondere Art, was für den eigenen Account eine Menge Engagement und Performance bedeuten kann. Viele Administratoren setzen dieses Tool noch nicht oder nur zögerlich ein, weil es zu kompliziert erscheint. Die Referentin wird Ihnen heute die Basics vermitteln. Ein bereits vorhandener Instagram-Account ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Die Durchführung online via Zoom birgt in diesem Fall Vorteile für Sie. Sabine Nuffer kann so den Bildschirm ihres eigenen angeschlossenen Smartphones für die Teilnehmenden freigeben, so dass die Gruppe die Ausführungen und Anleitungen direkt am Bildschirm mitverfolgen kann. Sie selbst nehmen bestenfalls am PC, Desktop, Laptop teil und haben somit parallel die Möglichkeit, Gelerntes am Smartphone direkt zu üben oder umzusetzen.

Termin	Donnerstag, 11.04.2024, 19:00 Uhr, Impulsvortrag, ca. 1,5 Stunden mit anschließender Fragerunde
Ort	Onlinevortrag mit der kostenlosen Software Zoom
Referentin	Sabine Nuffer, zertifizierte Social Media Managerin
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei für Mitglieder des ÜBV – für Nichtmitglieder 30,00 €



Im Gespräch mit einer Personalerin – Infos und Tipps zu den Themen Fachkräftemangel, Bewerbungsunterlagen

Onlineveranstaltung

Der Fachkräftemangel ist in aller Munde und lässt viele Bewerberinnen fragend zurück: Was bedeutet das für mich? Wie kann ich von dem Mangel profitieren und was braucht es aktuell besonders, um sich zukunftsfähig aufzustellen? Dies alles und die Fragen der Teilnehmerinnen werden im Rahmen dieses Themenabends diskutiert

Termin	Dienstag, 14.05.2024, 19:30–21:00 Uhr
Ort	Online-Seminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Anika Werner, AW Coaching, Bonn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	07.05.2024, per E-Mail



Anika Werner
AW Coaching



Frauen im beruflichen Umbruch – gehen, bleiben oder nachjustieren?

Onlineveranstaltung

Das Leben ist ein stetiger Wandel und dies auch im beruflichen Kontext: Lebenssituationen ändern sich, wir wachsen oder ändern unsere Interessen etc. Um anhaltender Unzufriedenheit oder Langeweile vorzubeugen, müssen wir regelmäßig reflektieren „Bin ich hier noch richtig?“ Die Leitlinie „Love it, change it or leave it“ kann als Handlungsstrategie helfen. Gemeinsam widmen wir uns einem individuellen Blick auf den aktuellen Status Quo und erarbeiten Handlungsstrategien, um selbstbestimmt Entscheidungen treffen zu können.

Termin	Mittwoch, 29.05.2024, 19:30–21:00 Uhr
Ort	Online-Seminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Anika Werner, AW Coaching, Bonn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	22.05.2024, per E-Mail

Ich & der Fachkräftemangel – werde auch ich gesucht und gebraucht?

Onlineveranstaltung

Der Fachkräftemangel ist in aller Munde. Gutes Personal wird branchenübergreifend händeringend gesucht und gerade für Frauen sowie das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf, aber auch in Bezug auf Gehalt öffnen sich aktuell viele Türen. Gleichzeitig sind sich viele Frauen unsicher, ob auch sie mit ihren Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen auf dem Arbeitsmarkt gefragt sind. Gemeinsam wollen wir diese Unsicherheiten auflösen und gestärkt die Chancen des Fachkräftemangels für uns nutzen.

Innere Souveränität im beruflichen Kontext

Onlineveranstaltung

Du wirst immer wieder unterbrochen? Man hört dir gar nicht zu? Dein Gegenüber überschreitet deine Grenzen? Dein Nein wird nicht gehört? Und immer wieder diese viel zu hohen Erwartungen? – Wie schön wäre es da, nicht gleich verärgert, enttäuscht, überfordert oder resigniert zu sein, sondern klar in der Sache, entspannt im Tonfall, eindeutig in der Aussage und im besten Fall auch noch wohlwollend der anderen Person gegenüber. Wir möchten dich zu mehr Klarheit, eindeutiger Selbstführung und damit Selbstwertschätzung einladen, indem wir dir in einem Impuls-Online-Workshop kleine Tools an die Hand geben, die dich auf schwierige Gespräche souverän vorbereiten und dich schlagfertig reagieren lassen.

Termin	Dienstag, 11.06.2024, 19:30–21:00 Uhr
Ort	Online-Seminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Anika Werner, AW Coaching/Bonn zusammen mit Julia Munak
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	04.06.2024, per E-Mail

Termin	Mittwoch, 19.06.2024, 19:30–21:00 Uhr
Ort	Online-Seminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Anika Werner, AW Coaching, Bonn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	12.06.2024, per E-Mail



Nicht auf den Mund gefallen

Onlineveranstaltung

Wie Sie zur richtigen Zeit die richtige Antwort parat haben!

Ob beruflich oder privat. Sie kennen das Gefühl: Da werden Sie von irgendeiner provozierenden Bemerkung, einer gönnerhaften Feststellung oder einer unsachlichen Andeutung überrascht. Und dann fallen Ihnen die benötigten Worte nicht ein, den Sie jetzt so dringend bräuchten.

Worte, die dem Anderen deutlich machen, dass Sie weiterhin „Herr:in der Lage“ sind. Worte, die zeigen, dass Sie sich nicht alles bieten lassen. Worte, die Ihnen das dahin schmelzende Selbstwertgefühl zurückgeben oder zur Deeskalation beitragen. Erst dann, wenn die Situation vorüber ist, fällt Ihnen ein, was Sie hätten sagen können. Leider wieder einmal zu spät!

Also: Was brauchen Sie, um auch in schwierigen Situationen in Ihrem Alltag geistesgegenwärtig eine passende Antwort parat zu haben und Selbstsicherheit auszustrahlen? Freuen Sie sich darauf, Ihr kommunikatives Repertoire zu erweitern ... damit Ihnen in Zukunft nichts mehr so schnell die Sprache verschlägt!

Termin	Mittwoch, 24.04.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort	Online-Seminar
Referentin	Elke Kammerer, Kommunikationserlebnisse Frankfurt
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	16.04.2024, per E-Mail



Minijob – Chance oder Risiko?

Kooperationsveranstaltung mit der Agentur für Arbeit

Was ist ein Minijob und wo liegen eigentlich die Risiken? Ist eine geringfügige Beschäftigung ein normales Arbeitsverhältnis? Was ist ein Midijob? Diesen und weiteren Fragen geht Kathrin Zandman, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Nordhorn, in ihrem Vortrag nach.

Termin	Dienstag, 23.04.2024, 18:00–19:30 Uhr
Ort	Kreis- und Kommunalarchiv, Besprechungsraum, NINO-Allee 2, 48529 Nordhorn
Referentin	Kathrin Zandman, Agentur für Arbeit Nordhorn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	17.04.2024, per E-Mail





Ausbildung zur Fachkraft MALIBU Eltern-Baby-Kurs 2024

Zertifikatskurs für Erwachsene

Die Veränderungen und Herausforderungen, die das Leben mit einem Säugling mit sich bringen, sind für viele Eltern überraschend vielfältig: Die Versorgung des Babys rund um die Uhr, Veränderungen in der Partnerschaft und den Freundschaftsbeziehungen sind nur einige Beispiele. In dieser neuen Lebenssituation wünschen sich Eltern Orientierung und Informationen.

MALIBU® Eltern-Baby-Kurse bieten einen Raum, in dem Eltern Anregungen bekommen, wie sie ihre Erziehungsverantwortung noch besser wahrnehmen können. Im Austausch mit anderen Eltern rücken die eigenen Erfahrungen in ein neues Licht. Informationen und Impulse zur kindlichen Entwicklung und dem Umgang mit Kindern geben eine gute Grundlage für das gemeinsame erste Jahr mit dem Baby – und für die Zeit darüber hinaus.

Mütter und Väter werden in ihrer neuen Rolle als Eltern gestärkt. Sie werden angeleitet, die Entwicklungsschritte ihres Kindes bewusst wahrzunehmen und es in seiner individuellen Entwicklung zu fördern. So soll die Beziehung und Bindung von Eltern und Kind vertieft werden.

Beim MALIBU® Eltern-Baby-Kurs treffen sich Mütter und/oder Väter wöchentlich über einen Zeitraum von 10 Wochen für je 90 Minuten unter der Leitung einer MALIBU®-Fachkraft. Dafür können Sie sich mit diesem Kurs qualifizieren. Werden Sie jetzt MALIBU®-Kursleiter:in!
Methoden: Impulsreferate und praktische Anleitung

Kursbeginn	Donnerstag, 08.02.2024 Uhrzeiten bitte in der EEB erfragen!
Ort	Ev. Erwachsenenbildung Geschäftsstelle und online, Lingenener Straße 18, 48531 Nordhorn
Leitung	Friederike Kleemann, Dozententeam
Anmeldung	Ev. Erwachsenenbildung Emsland/Grafschaft Bentheim Ootmarsumer Weg 5, 48527 Nordhorn, Telefon 05921 72728-10
Gebühren	450,00 €



Lehrgänge

Verschiedene Weiterbildungsträger in der Grafschaft Bentheim bieten längerfristige Fortbildungsmaßnahmen an, in denen Sie eine zusätzliche Qualifikation erwerben können. Nähere Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie bei den Anbietern.

Titel Ausbildung der Ausbilder kompakt

Kurs-Nr. 5801
Termine Montag–Samstag, ab 12.02.2024,
08:00–15:00 Uhr/16:00–19:15 Uhr (freitags)
Ort Volkshochschule, Raum 206
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Telefon 05921 83650

Titel Geprüfte/r Wirtschaftsfachwirt/in (IHK)

Kurs-Nr. 5803
Termine Donnerstag, ab 04.04.2024,
18:30–21:30 Uhr
Ort Volkshochschule, Raum 205
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Telefon 05921 83650



Titel Betreuungskraft für Pflegebedürftige nach § 53c SGB XI

Kurs-Nr. 3038
Infoabend Donnerstag, 29.02.2024, 18:00 Uhr,
Termine Mittwoch, 08.05.2024, 18:00–21:00 Uhr
Ort Volkshochschule, Raum 114
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650

Titel Heilpraktiker/in

Kurs-Nr. 3031
Infoabend Donnerstag, 06.06.2024,
18:00 Uhr, Raum 303
Termine Ab Herbst 2024, 19:00–21:15 Uhr
Ort Volkshochschule, Raum 216
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650

Titel Palliative Care

Kurs-Nr. 3009
Infoabend Donnerstag, 07.03.2024, 18:00 Uhr, Raum 114
Termine Ab 22.04.2024, 08:30–17:00 Uhr
Ort Volkshochschule, Raum 114
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650





Kess erziehen

Fortbildungstag für Kindertagespflegepersonen

Als Kindertagespflegeperson möchte ich mit den vielen Herausforderungen, im Umgang mit den mir anvertrauten Kindern, verantwortungsvoll umgehen. Insbesondere wenn mehrere Kinder betreut werden, ist es wichtig, die Grundbedürfnisse der einzelnen Kinder zu sehen. Eine Hilfe, damit sich das Kind bei mir als Tagesmutter wohl fühlt, ist der „Kess-erziehen“ Kurs. Kess erziehen wurde als Trainingsprogramm für Eltern entwickelt, aber auch Tagesmütter profitieren davon. Es möchte dem Kind auf seinem Weg Selbstvertrauen vermitteln durch Ermutigung und verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft. In dem Kurskonzept, welches auf Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren abzielt, werden Ihnen Strategien vermittelt, aus beginnenden Eskalationen auszusteigen und Konflikte mit den Kindern gemeinsam anzugehen und zu lösen. In dieser Fortbildung wollen wir Kindertagespflegepersonen das Kess-Programm vorstellen und die Einheiten mit Blick auf die Betreuungsaufgabe in der Kindertagespflege durchführen. Wir bieten hier eine Fortbildung zur Förderung der eigenen pädagogischen Kompetenz auch im Hinblick auf eine gute Erziehungspartnerschaft mit den Eltern.

Der Kurs umfasst mehrere Einheiten mit folgenden Inhalten:

- Soziale Grundbedürfnisse des Kindes achten
- Verhaltensweisen verstehen und angemessen reagieren
- Kinder ermutigen
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Das Ziel des Kurses ist es, Sie dabei zu unterstützen, partnerschaftlich mit den Kindern umzugehen und dabei konsequent Grenzen zu setzen. Das Arbeitshandbuch ist in der Gebühr enthalten.

Kurs-Nr. **08209a**

Termine	Samstag, 27.01.2024, 09:00–15:30 Uhr
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Kaminzimmer
Leitung	Anita Pucknat
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	89,00 €/ermäßigt 44,50 €



Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson

Kinder-Tagespflegepersonen betreuen als Tagesmütter/-väter entweder in ihrer eigenen Familie Kinder berufstätiger Eltern oder im Haushalt des Kindes oder in anderen geeigneten Räumen (auch Großtagespflegestellen). Er wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Graftschaft Bentheim durchgeführt. Die Qualifizierung vermittelt angehenden oder bereits tätigen Tagesmüttern/-vätern pädagogische Kenntnisse und praktisches Handwerkzeug für den Erziehungsalltag. Der Lehrgang basiert auf dem gemeinsamen Konzept des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. und des Deutschen Jugendinstituts (DJI).

Inhalte sind u.a.:

- Kinderbetreuung bei einer Tagesmutter: Anforderungen, Aufgaben, Pflichten und Rechte
- Erziehung, Förderung und Betreuung der Kinder
- Kooperation und Kommunikation mit den Eltern
- Probleme in der Tagespflege und ihre Bewältigung
- Erste Hilfe für Kleinkinder, Gesunde Ernährung, Sicherheit im Haushalt
- Erstellung einer Bewerbungsmappe

Es gelten folgende Zuschussregelungen:

Das Jugendamt übernimmt von der Gesamtsumme in Höhe von 790,00 € einen Beitrag von 711,00 €, somit beträgt der Eigenanteil nur 79,00 €. 2. Voraussetzung ist, dass Sie sich rechtzeitig vor der Anmeldung bei dem zuständigen Jugendamt oder in dem Familienservicebüro Ihres Wohnortes vorstellen. 3. Vorzuweisen ist ein Abschlusszeugnis der Hauptschule und eine Bescheinigung des zuständigen Familienservicebüros. Die Qualifizierung umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden und eine Abschlussveranstaltung.

Kurs-Nr.	1613
Termine	Dienstag, 16.01.2024, 19:00–20:00 Uhr, Lehrgangsbeginn voraussichtlich im Frühjahr 2024
Ort	Volkshochschule, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn, Raum 114
Leitung	Dozententeam
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn, Telefon 05921 83650 E-Mail: info@vhs-nordhorn.de



Die Kleinsten ganz groß

Zertifikatskurs für Fachkräfte in der Kleinstkindpädagogik

Das Tagesbetreuungsausbaugesetz sieht einen qualifizierten und bedarfsgerechten Ausbau der Kinderbetreuung vor, insbesondere für Kinder unter drei Jahren. Hierzu gehört auch die Weiterqualifizierung der Erzieher/-innen.

Die frühkindliche Forschung belegt den Stellenwert der frühen Förderung. Gerade in den ersten Lebensjahren verfügen Kinder über ein erhebliches Lernpotential, das für ihre emotionale, soziale und kognitive Entwicklung besser genutzt werden kann. Eine solche Förderung kann jedoch nur gelingen, wenn sie sich an nachprüfbareren Qualitätsmaßstäben orientiert. Kinder unter drei Jahren haben aber ganz andere Bedürfnisse als Kinder über drei. Diese berufsbegleitende Qualifizierung bereitet auf die Herausforderung mit der Arbeit mit den Kleinsten vor. Im Kurs werden Schlüssel-situationen aus dem Krippen- und Gruppenalltag analysiert. Daraus werden Pädagogik und Konzeption entwickelt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- die Entwicklung von Kindern unter 3 Jahren
- gesetzliche Rahmenbedingungen/räumliche Bedingungen
- Eingewöhnungsmodelle/Erziehungspartnerschaft mit Eltern
- Umsetzung der Betreuung und Bildung U3
- Wahrnehmungsförderung von 0–3 Jahren
- Sprachentwicklung und Sprachförderung
- Die Rolle der pädagogischen Fachkräfte
- Konzeptentwicklung in Kindertagesstätten

Nach regelmäßiger Teilnahme und einer abschließenden Prüfung wird ein Zertifikat vergeben.

Kurs-Nr.	0801a
Termin	Freitag, ab 08.03.2024, 09:00–12:15 Uhr, 8 Termine
Ort	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Seminarraum 1
Leitung	Suzanne von Melle und Dozententeam
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	580,00 €



Fit for Kid – Zertifikatskurs

Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter*in an Schulen und anderer pädagogischer Betreuungsaufgaben

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern arbeiten wollten, egal ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten. Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Schulen können eingesetzt werden:

- für unterrichtergänzende Angebote
- für sonstige begleitende Maßnahmen
- für die Tätigkeit als Schulassistent/in bzw. Integrationshelfer/in (es besteht die Möglichkeit, eine zusätzliche Weiterbildung zu besuchen/Zertifikatskurs „Inklusionshelfer/innen“)
- Ehrenamtliche Mitarbeiter in Vereinen und Kirchen, die Gruppen leiten oder Freizeiten begleiten, können nach Abschluss des Kurses im Jugendamt einen JULEICA-Ausweis beantragen.

Im ersten Teil des Kurses können Sie pädagogische Kompetenzen erwerben, vertiefen und erweitern. Sie werden u. a. auch in die Organisation der unterschiedlichen Schulformen eingeführt und pädagogisch befähigt, sich in die Welt von Kindern einzufühlen, um so zu lernen, die Betreuungsstunden angemessen zu gestalten. Die Themen Inklusion und Integration werden ebenfalls einen besonderen Schwerpunkt einnehmen.

Im zweiten Teil des Kurses legen wir einen Schwerpunkt auf die Tätigkeit als pädagogische/r Mitarbeiter/in an Ganztagschulen. Beide Teile des Kurses schließen mit einem Zertifikat ab.

Kurs-Nr.	0866b
Termin	Freitag, ab 19.04.2024, 08:30–11:45 Uhr, 37 Termine
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Seminarraum 1
Leitung	Anita Pucknat, Dozententeam
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	849,00 €



Ich bin ganz meiner Meinung

Gespräche im Job

Westentaschentipps für herausfordernde Gespräche im Job – Fortbildung für Personal aus den Bereichen Kita, Tageseltern, Tagespflege, Kursleitungen etc.

Gesprächssituationen im Arbeitsleben können durchaus so verlaufen, dass Menschen erst einmal baff sind, ratlos wie sprachlos reagieren und einem keine angemessene Reaktion auf das gerade „Gehörte“ und „Erlebte“ einfallen will. Nach der Szene kommen Ideen, was eine gute Antwort oder gekonnte Reaktion gewesen wäre. Aber zu spät für diese Situation! Anforderungen an professionelles Handeln machen es aber erforderlich, dass Menschen auf die unterschiedlichen Verhaltensweisen und Bedarfe der Zielgruppe angemessen eingehen können. Leitgedanke dieses Fortbildungsangebotes ist es, Sie für Gesprächssituationen zu stärken, die Sie als schwierig und nicht immer angenehm erleben und die Sie dann und wann ins Schwitzen bringen. Was bringt uns im Kontakt mit unserem Gegenüber in die Bredouille und was hilft uns, souverän zu bleiben und auch heikle Momente gut zu handhaben?

Ziel ist es, die eigene kommunikative Kompetenz für anspruchsvolle und herausfordernde Situationen zu stärken und alltagstaugliche Instrumente für sperrige Gesprächsmomente und die eigene Stressbewältigung kennenzulernen.

Kurs-Nr.	0811b
Termin	Donnerstag, 06.06.2024, 09:00–16:00 Uhr
Ort	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Seminarraum 1
Leitung	Ursula Bolg
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	98,00 €/ermäßigt 49,00 €



Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich

Die Sprachkurse der VHS Graftschaft Bentheim bieten Kurse in 9 Sprachen zum Erwerben, Auffrischen und Vertiefen von Sprachkenntnissen

- für die berufliche Weiterbildung
- zum Kennenlernen von Sprache, Land und Leuten
- für zügiges oder geruhames Lernen
- mit Prüfungsabschluss

Es gibt Kurse in verschiedenen zeitlichen Varianten: 1x wöchentlich vormittags oder abends über einen Zeitraum von 10 bis 15 Wochen, kompakt am Wochenende oder als Intensivwoche (als Bildungsurlaub).

Sie können gern in bereits laufende Kurse einsteigen. Lassen Sie sich vorab beraten, welcher Kurs zu Ihnen passt!

Angebote finden Sie unter www.vhs-nordhorn.de.

Information und Beratung:

Kaire Kiviselg-Straukamp, Telefon 05921 8365-18 oder per E-Mail info@vhs-nordhorn.de Eine anteilige Übernahme der Kosten ist für Kundinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Graftschaft Bentheim bei Vorlage der persönlichen Voraussetzungen möglich.



Sorglos zum Finanzamt

Buchführung leicht gemacht

Die meisten Existenzgründer/innen, Kleinunternehmen, Freiberufler/innen und nebenberuflich Selbständigen praktizieren die „einfache Buchführung“, das heißt die Aufzeichnung und Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben des Betriebes. Daraus ergibt sich der Jahresabschluss der nicht buchführungspflichtigen Unternehmer/innen, die Einnahmen-Überschuss-Rechnung.

Der Workshop möchte Gründer/innen und Unternehmer/innen in die Lage versetzen, die Buchführung und den Jahresabschluss selbst erstellen zu können und ihn zu verstehen. Selbst wenn man sich später entscheidet, diese Arbeit einer Buchhaltungskraft bzw. dem Steuerberater zu übertragen, so sind die Unternehmer/innen nach diesem Workshop in der Lage, Zahlen und Vorgänge zu hinterfragen.

Inhalte des kompakten theoretischen Abschnitts sind u.a.: gesetzliche Grundlagen der Buchführung, Prinzip der einfachen Buchführung, Belegwesen, Rechnungsinhalte, Betriebseinnahmen und -ausgaben, Abschreibung sowie Einkommen-, Gewerbe- und Umsatzsteuer und die Kleinunternehmerregelung.

Daran schließt sich der praktische Teil an, in dem die Teilnehmer/innen anhand eines fiktiven Unternehmens die laufende Buchführung, die Erstellung der Umsatzsteuer-Voranmeldung sowie den Jahresabschluss mit Einnahmen-Überschuss-Rechnung und Steuererklärungen üben bzw. erlernen können.

Die Teilnehmer/innen erhalten begleitende Unterlagen, Arbeitsmaterialien und eine Teilnahmebescheinigung

Kurs-Nr. 5754

Termine Freitag, 24.05.2024, 13:00–21:00 Uhr (Theorie)
Samstag, 25.05.2024, 09:00–17:00 Uhr,
Sonntag, 26.05.2024, 09:00–17:00 Uhr (Praxis)

Ort GTZ Schulungsraum
Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn

Leitung Andreas Muchowitsch

Anmeldung Grafschafter TechnologieZentrum
Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 8790 E-Mail info@gtz.info

Gebühren Kompletter Workshop 120,00 €/ermäßigt 60,00 €
Nur theoretischer Teil 75,00 €/ermäßigt 37,50 €

Abschlussende 14.05.2024



Fit am eigenen Laptop

Kurs mit Internet und E-Mail

Für alle, die nach einer kompakten und systematischen Einführung in die Internet- und E-Mail-Nutzung am eigenen Laptop suchen.

Inhalte

- Einstieg in das Thema Internet
- Theorie und Begriffe
- Umgang mit dem Browser
- Einführung in die Nutzung von Suchmaschinen
- Downloads
- E-Mails

Voraussetzung

Grundkenntnisse in der Anwendung von Windows, Kenntnisse in der Dateiverwaltung

Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollgeladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit. Bitte denken Sie auch daran, Ihre Zugangsdaten für Ihr E-Mail-Konto mitzubringen. Falls Sie keinen Laptop besitzen, können Sie auch die PCs der Volkshochschule nutzen.

Kurs-Nr. 5108

Termine Montag, 08.04.2024, 15:00–17:15 Uhr,
6 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 204

Leitung Thomas Adriaans

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 85,00 €/ermäßigt 42,50 €



Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen

Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Nicht nur Berufsrückkehrerinnen können hier ihre EDV-Kenntnisse systematisieren, aktualisieren und erweitern.

Inhalte

- Word (Formatierung, Tabellen, Seriengestaltung)
- Excel (Dateneingabe, Formeln, Funktionen)
- PowerPoint (Präsentation erstellen mit Texten, Bildern, Tabellen)
- Outlook (E-Mails, Adress- und Terminverwaltung)

Voraussetzung

Grundkenntnisse in EDV

Kurs-Nr. 5209

Termin Mittwoch, ab 07.02.2024, 08:30–11:45 Uhr

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 203

Leitung Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 190,00 €/ermäßigt 95,00 €



Word und Internet

für Frauen am Vormittag

Der Kurs baut auf Kenntnissen aus einem EDV-Grundlagenkurs oder auf vergleichbarem Vorwissen auf.

Er vermittelt Kenntnisse in der Textverarbeitung mit MS Word und zeigt das Arbeiten mit dem Internet.

Kurs-Nr. 5224

Termine Donnerstag, ab 06.02.2024, 08:30–11:45 Uhr,

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 204

Leitung Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650

E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 150,00 €/ermäßigt 75,00 €

Effizientes Arbeiten mit Word

am Vormittag

In diesem Kurs geht es um Format- und Dokumentvorlagen und Serienbriefe

- Vertiefung des Basiswissens
- Formatvorlagen erstellen, nutzen und bearbeiten
- Anspruchsvolle Dokumentvorlagen erstellen und einsetzen

Kurs-Nr. 5255

Termine Montag, ab 22.04.2024, 08:30–12:30 Uhr,

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 203

Leitung Andrea Bartsch

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650

E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 100,00 €/ermäßigt 50,00 €





Erfolgsteam-Workshop

Sie möchten sich beruflich umorientieren oder sich ein Herzens-Projekt erfüllen, wissen aber noch nicht so genau, in welche Richtung es gehen soll? Sie haben vielleicht schon ein Ziel im Auge, aber Sie kommen einfach nicht voran, da Sie durch irgendetwas ausbremsen werden? Sie fühlen sich dabei oft allein und kraftlos? Auch fehlt es Ihnen an Ideen sowie den richtigen Kontakten?

Dann ist das Erfolgsteam genau das Richtige für Sie! Ein Erfolgsteam ist eine besondere Arbeitsgruppe von Gleichgesinnten. Die Gruppengröße liegt bei 4 bis max. 8 Personen. Die kleine Gruppengröße, verspricht ein sehr effizientes Arbeiten und damit Vorankommen innerhalb der Erfolgsteam-Gruppe. Jede/r verfolgt hierbei das eigene Ziel und unterstützt und motiviert dabei gleichzeitig die Anderen mit Ideen und Feedback, woraus ungeahnte Win-Win Effekte entstehen. Sie überwinden innere Widerstände, konkretisieren Ihre Ziele und beginnen damit, Ihre (Lebens-) Träume Stück für Stück Wirklichkeit werden zu lassen. Dabei helfen klare zeitliche Regeln und ein strukturierter Seminarablauf, in dem ein Methodenmix aus Coaching, Projektmanagement und Kreativitätstechniken erfolgreich angewandt wird. Gearbeitet wird nach dem Wishcraft Prinzip der Erfolgsautorin Barbara Sher.

Der Erfolgsteam-Workshop umfasst insgesamt 8 Termine à 3 Unterrichtsstunden. Der Starttermin findet in Präsenz in der VHS statt. Die folgenden sieben Treffen, werden online durchgeführt. Das Erfolgsteam trifft sich vierzehntägig über einen Zeitraum von 4 Monaten und kann danach eigenständig oder unter Anleitung des Dozenten weiterarbeiten. Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.ich-rock-das-erfolgsteam.de.

Kurs-Nr. 1703

Termine	Donnerstag, 15.02.2024, 19:00–21:15 Uhr Weitere Termine: vierzehntägig, jeweils donnerstags ab 19:00 Uhr (online).
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 114
Leitung	Olaf Böhmman
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	225,00 €/ermäßigt 112,50 €



Gut bei Stimme!

Atem-, Stimm- und Sprechtraining

Die Stimme ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel und zugleich Spiegel unserer Stimmungen und Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Wie wichtig die Stimme ist, erleben wir, wenn sie uns im Stich lässt, z.B. bei seelischer und körperlicher Überbelastung. Doch der Umgang mit der Stimme lässt sich lernen.

Im Seminar werden Impulse für eine positive Beeinflussung von Stimmklang und Stimmqualität gegeben, um so einer gesunden und belastbaren Stimme näher zu kommen.

Mit etwas Theorie, Atem- und Stimmübungen, Textsprechen und Rückmeldungen zur Wirkung des Sprechens können Körperhaltung, Sprechmelodie, Artikulation und Betonung, Lautstärke und Ausdruck positiv beeinflusst werden.

Kurs-Nr. 1705

Termine Dienstag, 09.04.2024, 17:30–19:00 Uhr,
5 Termine

Ort Volkshochschule Graftschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 206

Leitung Sabine Schardelmann

Anmeldung Volkshochschule Graftschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 45,00 €/ermäßigt 22,50 €



Rhetorik für Einsteiger/innen

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das praktische Arbeiten an der persönlichen Rede- und Gesprächsfähigkeit. In der Kleingruppe wird das selbstbewusste Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen gefördert. So können Redehemmungen und Lampenfieber abgebaut und die Kommunikation verbessert werden.

Vorwissen ist nicht nötig. Wünsche und Interessen der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin

Kurs-Nr. 1706

Termin Dienstag, 09.04.2024, 19:05–22:05 Uhr

Ort Volkshochschule Graftschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 206

Leitung Sabine Schardelmann

Anmeldung Volkshochschule Graftschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 82,00 €/ermäßigt 41,00 €



Gekonnt kontern – Schlagfertigkeit kann man lernen

Es passiert aus heiterem Himmel und viele kennen es: Sie werden verbal angegriffen. Im ersten Moment ist man völlig verblüfft, dann stellt sich Schrecken ein und oft kommt das Gefühl von Verletztsein dazu. In dieser Situation fehlen die Worte – man bleibt stumm. Erst viel später, wenn alles längst vorbei ist, fallen einem die passenden Antworten ein.

Wer lernen möchte, sofort sachlich und fair zu antworten, für den ist dieses Seminar genau richtig. Inhaltlich geht es um die Situationsanalyse, um das Gegenüber besser einzuschätzen und ruhig bleiben zu können, sowie rhetorische Strategien, um Grenzen zu setzen.

Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin.

Kurs-Nr.	1708
Termine	Freitag, 14.06.2024, 17:00–20:00 Uhr, Samstag, 15.06.2024, 10:00–18:00 Uhr
Ort	Volkshochschule Graftschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 215
Leitung	Sabine Schardelmann
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	68,00 €/ermäßigt 34,00 €

Förderantrag /Anmeldung

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Postadresse van-Delden-Straße 1–7
Besucheradresse: NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn
Telefon 05921 962302 | Fax 05921 9655302 | koordinierungsstelle@grafschaft.de

- Anmeldung zum Kurs
der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
(und) Antrag auf Förderung**

_____	_____
Kursnummer	Kurstitel
_____	_____
Name/Vorname*	Geburtsjahr*
_____	_____
Straße/Hausnummer*	
_____	_____
PLZ/Ort*	Telefon-Nummer
_____	_____
erlernter Beruf	

- Ich bin* Berufsrückkehrer/-in
 in Elternzeit
 zu Erziehungszeiten meines/r Kinder/s zurzeit zu Hause
 geringfügig beschäftigt (max 538,00 EUR)
 erwerbslos (ohne Leistungsbezug ALG I oder ALG II)
 oder AG ist Mitglied im Überbetrieblichen Verbund

Wünschen Sie ja, ____ Kind(er) | Alter ____
eine Kinderbetreuung? nein

Datum/Unterschrift

Allgemeine Hinweise: Eine Förderung wird nur nach vorheriger Beratung bewilligt. Die Kursanmeldung und Kinderbetreuung sind verbindlich. Der Antrag auf Förderung und/oder für eine Kinderbetreuung muss vor Kursbeginn gestellt werden. Sonstige Gebührenermäßigungen sind vorrangig geltend zu machen. Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen. Ein kostenloser Rücktritt ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr ist zusätzlich zu beantragen. Bitte beachten Sie, dass Sie sich vorab bei den Bildungsträgern (FABI, EEB, VHS) anmelden müssen. **Bei finanzieller Unterstützung der Teilnehmerin ist eine Teilnahmebescheinigung oder die Vorlage eines Abschlusszertifikats notwendig. Bei Abbruch oder Nichtbestehen der Prüfung wird die Förderung entsprechend zurückgefordert.**

Für Ihre Anmeldung benötigen wir Ihre Einwilligung in unsere Datenschutzbestimmungen, die Sie auf unserer Homepage finden.

Mit der Verarbeitung meiner Daten gemäß der Datenschutzbestimmung bin ich einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer/-in



Sie finden uns im Kompetenzzentrum Wirtschaft NINO-Hochbau

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Landkreis Grafenschaft Bentheim

NINO-Allee 11 · 48529 Nordhorn · Telefon 05921 96-2302

www.koordinierungsstelle.grafenschaft-bentheim.de

Postadresse

van-Delden-Straße 1–7, 48529 Nordhorn